

Construction de ma Pratique dehors

Mon **signal** de rassemblement :

Quelles **compétences psychosociales**, je veux travailler dehors toute au long de l'année avec cette classe ?

Quelles **règles** qu'il me semble important de poser dès le départ ? (limites, usage des bâtons, grimpe d'arbre ...)

MES IDEES DE RITUELS POUR :

Reprendre **contact** avec le lieu en arrivant :

Revenir au **calme** et pouvoir se concentrer :

Permettre de laisser sortir le trop plein **d'énergie** :

Clore la séance dehors :

Se **réchauffer** quand il fait froid :

Les lieux potentiel à proximité de l'établissement

**Les activités que je fais dedans
que je peux faire dehors**

IMAGINER SON ANNEE :

**AVANTAGES ET INCONVENIENTS DU
DEHORS ET DE MON LIEU A CETTE SAISON**

CONTENU QUE J'IMAGINE DEVELOPPER et LIEN DEHORS/DEDANS

Poser le cadre sécuritaire et
s'approprier l'espace :

PERIODE 1

Sept—Oct
Automne

PERIODE 2 :

Nov—Déc
Début Hiver

PERIODE 3 :

Janv—fév
Hiver

PERIODE 4 :

Mars—Avril
Printemps

PERIODE 5 :

Mai—Juin—juil
Printemps—Été