

Carte d'identité de ma sortie

Date :	Durée :	Degré :	Nbre d'élèves :
Lieu :	Déplacement :	Météo :	Accompagnants :
Branches :	Intentions et objectifs :		
Déroulement dans les grandes lignes :	Matériel :		

Mon impression générale :	
Une réussite, un coup de cœur ?	Un loupé, un coup de gueule ?
Un problème rencontré ?	Comportements particuliers des élèves ?
Les plus de cette sortie :	Les moins de cette sortie :
Une idée à creuser pour plus tard :	Les trucs pratiques à retenir :

Après cette sortie, je me sens... (entourez les adjectifs qui correspondent à vos émotions).

Confus	Désemparé	Effrayé	Réjoui	Tranquille	Spontané
Honteux	Modeste	Paniqué	Euphorique	Décontracté	Chaleureux
Tendu	Affolé	Coupable	Agréable	Séduit	Joyeux
Emotif	Fuyant	Hésitant	Satisfait	Passionné	Communicatif
Perdu	Tourmenté	Anxieux	Veinard	Aimant	Serein
Coincé	Dévalorisé	Faible	Heureux	Captivé	Optimiste
Incertain	Peureux	Timoré	Exubérant	A l'aise	Amical
Paralysé	Angoissé	Craintif	Gai	Tendre	Reconnaisant
Défensif	Désorienté	Inhibé	Ravi	Libre	Enthousiaste
Nerveux	Soucieux	Timide	Comblé	Copain	Affectueux
Affligé	Blessé	Découragé	Renfrogné	Provoqué	Revendicatif
Dégoûté	Floué	Léthargique	Hostile	Furieux	Détesté
Maussade	Sombre	Abattu	Cynique	Agacé	Trompé
Cafardeux	Déprimé	Détaché	Rancunier	Mesquin	Jaloux
Fatigué	Malheureux	Peiné	Emporté	Dur	Contrarié
Triste	Accablé	Chagriné	Amer	Trahi	Rageur
Désespéré	Désabusé	Isolé	Mécontent	Frustré	Envieux
Mélancolique	Apathique	Pessimiste	Critique	Agressif	Sauvage
Déçu	Désappointé	Éprouvé	Révolté	Fâché	Insatisfait
Humilié	Meurtri	Rejeté	Énervé	Coléreux	Belliqueux