Cahier d'exploration de la forêt

Tes notes

Cache-cache forestier

Chaque participant se met à la recherche d'un **objet particulier**, par exemple une feuille ou une pive.

Tous forment un cercle et présentent leur trouvaille. Après quoi, chacun va cacher l'objet d'un autre participant aux alentours.

Tout le monde se retrouve ensuite en cercle.

Et maintenant: un, deux, trois, départ! A chacun de retrouver son objet. Qui sera le plus rapide?

Règles à observer en forêt

- Ne va pas seul dans la forêt.
- Demande l'autorisation de t'y rendre à tes parents.
- Observe les animaux sans les déranger.
- Ne cueille pas les plantes et évite de les abîmer.
- Ne te rends pas en forêt par temps d'orage.
- Ne laisse aucun déchet dans la forêt.
- Inspecte-toi bien sous la douche en rentrant pour détecter une éventuelle tique.

Attention aux tiques!

Les tiques ne tombent pas des arbres. C'est lorsqu'on les frôle, dans les buissons et les hautes herbes, qu'elles peuvent s'accrocher à nous.

Après une journée passée en forêt, examine soigneusement la surface de ton corps. Les tiques apprécient surtout les zones chaudes et molles, comme les aisselles et le creux des genoux.

Si tu découvres une tique, dis-le à une personne adulte. Elle pourra l'extraire verticalement à l'aide d'une pincette, avant de bien désinfecter l'endroit de la piqûre.

Si, par la suite, un cercle rougeâtre se forme et s'agrandit autour de l'emplacement de la piqûre, il faut consulter un médecin.

Attention, orage!

Rentre à la maison dès que tu entends des grondements de tonnerre. Les gros nuages dont la partie supérieure a la forme d'une enclume sont des cumulonimbus, annonciateurs **d'orage.**

Si l'intervalle de temps entre un éclair et le tonnerre est inférieur à dix secondes, c'est le signe que l'orage se rapproche. Mets-toi à l'abri, de préférence dans une maison.

Si ce n'est pas possible, suis ces conseils:

- Accroupis-toi sur le sol, en gardant les jambes bien serrées.
- Evite les endroits suivants: arbres de haute taille, buttes, points et cours d'eau, parois rocheuses.
- Fais de même avec les clôtures, pylônes électriques et tours d'observation.

Dès que l'intervalle de temps entre l'éclair et le tonnerre redevient plus long, l'orage s'éloigne.

Quelques conseils pour allumer un feu

- N'allume pas un feu tout seul, mais avec un adulte.
- Si possible, utilisez les foyers et emplacements pour grillades existants.
- Ne faites jamais de feu en cas de risque d'incendie ou par vent fort.
- N'allumez pas votre feu trop près des arbres.
- N'utilisez que du bois sec que vous trouvez à même le sol.

Quatre conifères courants

Pin sylvestre

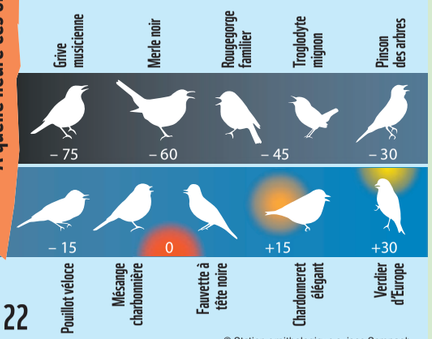
Les aiguilles sont par deux. La partie inférieure du tronc des vieux pins est dépourvue de branches.

Mélèze

Les aiguilles sont douces au toucher. En automne, les aiguilles changent de couleur et tombent. Petites pives, bois odoriférant.

A quelle heure ces oiseaux se mettent-il à chanter?

Que dirais-tu d'écouter les chants qu'entonnent les **oiseaux** au moment où ils s'éveillent? Il faudra te lever tôt! Les chiffres t'indiquent combien de minutes avant ou après le lever du soleil ces oiseaux commencent à chanter. Le zéro marque le moment du lever du soleil. Il peut y avoir de légères variations en fonction de la saison, de l'endroit et du type d'habitat.



© Station ornithologique suisse Sempach

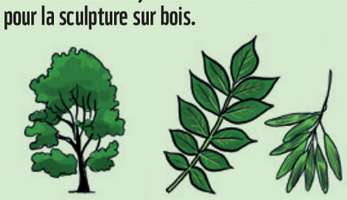
Quatre arbres feuillus répandus

Chêne pédonculé

Tronc noueux, écorce rugueuse. Peut atteindre 1000 ans! Les glands sont appréciés de nombreux animaux.

Frêne

Apprécie les emplacements humides. Branches flexibles, bois dur convenant bien pour la sculpture sur bois.



Qui sont ces grignoteurs?

L'écureuil

brise les noisettes en deux morceaux à l'aide de ses incisives.

Le **mulot sylvestre**, également appelé **souris des bois**, perce les noisettes pour en prélever l'amande. Il laisse des traces de dents sur la coque.

Le **balanin** ou **charançon des noisettes** perfore les noisettes vertes pour y pondre ses œufs. Les larves se développent à l'intérieur et se nourrissent de l'amande. Une fois leur croissance terminée, les larves sortent des noisettes en y perçant un petit trou rond, puis s'enterrent pour passer l'hiver.

Maisons d'animaux

Les nids d'écureuils portent le nom de **hottes**. Ils y passent la majeure partie de l'hiver. La hotte est constituée de branches, de feuilles et de mousses. Les écureuils sont d'excellents grimpeurs qui savent aussi sauter agilement de branche en branche.

Empreintes de pattes

C'est sur les sols humides ou dans la neige que tu découvriras le plus facilement des **traces de pattes.**

1 Blaireau
2 Ecureuil
3 Chevreuil
4 Cerf
5 Lièvre commun
6 Renard

Maisons d'animaux

La femelle du **scolyte typographe** dépose ses œufs dans des galeries de ponte. Une fois écloses, les larves creusent à leur tour des galeries sous l'écorce, qui deviennent de plus en plus larges au fur et à mesure de leur développement, jusqu'à ce qu'elles se transforment en nymphes. Une fois sorti de son cocon, l'insecte arrivé à maturité perce un trou à travers l'écorce et s'envole.

Mikiola fagi est un moucheron qui pond ses œufs sur les feuilles de hêtres. Après l'éclosion, la larve sécrète une substance chimique qui provoque la formation d'une excroissance, appelée galle. Celle-ci finit par l'envelopper complètement.

Dans mon sac à dos, j'emporte...

- De quoi boire et manger
- Une pharmacie de poche
- Une veste imperméable

Plus:
une loupe, de la ficelle, du papier, un crayon, ainsi qu'un ouvrage de référence sur les animaux et les plantes, car seul un petit nombre sont mentionnés dans ce cahier.

Enfile de préférence un long pantalon et de bonnes chaussures!

Xylophone des bois

La forêt regorge d'instruments de musique. Scrute le sol à la recherche de petites branches de bois mort. Ramasse-les et aligne-les au-dessus de deux troncs. Ton xylophone est prêt! Si vous formez un groupe, vous pouvez faire un concert!

Cher ami,
chère amie de la nature,

Avant de partir à la découverte de la forêt avec ton cahier d'exploration, découpe le papier en suivant les lignes. Pose ensuite les pages les unes sur les autres dans le bon ordre. Fixe-les au moyen de deux agrafes placées au milieu du cahier. Si ton agrafeuse est trop petite, tu peux l'ouvrir complètement. Attention: avant de presser les agrafes, pose une gomme sous ton cahier. Pour finir, replie ton cahier en deux.
Et maintenant, départ pour la forêt!

Amuse-toi bien!
L'équipe du WWF

Tes notes

Quatre conifères courants

Epicéa
Jusqu'à 50 mètres de haut. Chez l'épicéa, les pives pendent et finissent par tomber. Ecorce rousse.

Sapin blanc
Le dessous des aiguilles a deux lignes blanches. Les pives poussent verticalement et se désagrègent sur l'arbre. C'est pourquoi on n'en trouve pas sur le sol.

Quelques conseils pour allumer un feu

- Allumez en premier de petites branches fines.
- Veillez à ce que le feu soit suffisamment aéré.
- Ne laissez jamais brûler un feu sans surveillance.
- Eteignez complètement votre feu avant de quitter les lieux.

Les pives prédisent la météo

Dès qu'il commence à faire humide, les pives des conifères resserrent leurs écailles. Cela leur permet de protéger les graines qu'elles renferment contre l'humidité.
Quand la pluie s'arrête, les pives se rouvrent. Ainsi, les graines peuvent être disséminées par le vent.

En cas de démangeaison...

As-tu une piqûre de moustique qui te démange? Cueille une feuille de plantain lancéolé et frotte-la sur la piqûre. Celle-ci cessera rapidement de te démanger. On trouve fréquemment du plantain au bord des chemins et dans les prairies.

Maisons d'animaux

Terrier de renard ou de blaireau?
Le terrier du renard et celui du blaireau se ressemblent beaucoup. On n'en voit généralement que l'entrée. A proximité des terriers de blaireaux, on trouve souvent de petits trous contenant des excréments: ce sont leurs toilettes.

Qui sont ces grignoteurs?

Le mulot laisse derrière lui une pive effilée, bien rongée.

L'écureuil ronge les pives en les tournant entre ses pattes. Il laisse de petits morceaux filandreux autour du noyau.

Le pic arrache les écailles des pives qu'il laisse à moitié ébouriffées.

Quatre arbres feuillus répandus

Hêtre
Peut atteindre 35 mètres. Beaucoup d'animaux font provision de ses fruits (appelés faînes) pour pouvoir subsister en hiver.

Erable sycomore
Les feuilles possèdent 5 lobes et sont un peu plus arrondies que celles de l'érable plane, son cousin.

Des plumes singulières

Ces deux plumes se différencient aisément des autres par leur aspect très particulier.

La plume d'un beau bleu brillant du geai des chênes est considérée comme un porte-bonheur!

Voici la plume mouchetée d'un pic épeiche.

Comptage de pattes

Le nombre de pattes te fournit des indications sur l'animal.

Sans pattes: les limaces; c'est aussi le cas des lombrics (vers de terre) et des escargots.

6 pattes: les scarabées; tous les autres insectes ont également six pattes, par exemple, les fourmis et les papillons.

Comptage de pattes

8 pattes: les faucheux; les araignées; les tiques.

14 pattes: le cloporte commun et d'autres crustacés terrestres, comme l'aselle des murs.

Beaucoup de pattes: les scolopendres; les mille-pattes en possèdent aussi un grand nombre... mais pas mille!

Maisons d'animaux

Etudie les fourmis des bois et leurs nids. Eparpille quelques miettes de sucre sur le sol et observe comme elles les transportent jusqu'à leur fourmilière. Agite la paume de ta main plusieurs fois juste au-dessus de la fourmilière, sans la toucher. Et ensuite, hume ta main: sens-tu l'odeur de l'acide formique? Les fourmis éjectent cet acide pour se défendre contre leurs ennemis. Les fourmis sont devenues bien trop rares, c'est pourquoi elles sont protégées. Alors, surtout, n'endommage pas la fourmilière!

Empreintes de pattes